

PROSINEC 2009
21 Kč

BLESK zdraví

PŘÍBĚH ZE ŽIVOTA

„Tělem mi projelo
25 tisíc voltů“

LUPÉNKA

Nemocní
mají novou
naději

ROZHOVOR

Markéta Fialová:



„Narazila
jsem na
totálního
šílence“

ŽIVOTNÍ ENERGIE

Reiki
motivuje
i uzdravuje

PLASTICKÁ CHIRURGIE

Už žádný muž
bez vlasů!

OČKOVÁNÍ:

ANO, nebo NE?

- Jsme pokusní králíci?
- Vakcinační kalendář

Extra
pro vás



Solné dýmky pročistí plíce

Je to ruční inhalátor obsahující solné krystaly. Solné mikroklima ztišuje a čistí buňky dýchacího systému a prospívá při astmatu, běžném nachlazení, problémech způsobených kouřením a chrápáním.



Cena: od 550 Kč/podle velikosti
Výrobce: Koros
Kde ho seženete: www.koros.cz nebo v lékárnách. Některé pojišťovny na solný inhalátor dokonce přispívají.

Léčebná kúra pro tělo**Marabuco 28®**

Patentovaná receptura, která obsahuje extrakty léčivých rostlin na základě zkušeností domorodých národů. Podle výrobce navrací hormonální rovnováhu a posiluje imunitní systém. Má výrazné afrodiziakální účinky, odstraňuje stres, snižuje hladinu cholesterolu a podporuje paměť.



Cena: 1995 Kč
Výrobce: MARABU COMPANY CZ a.s.
Kde ji seženete: marabuco.cz

Text: Jana Šlegrová, foto: Shutterstock.com, archiv firem

Pro zdravý spánek**Matrace Geoethic**

Produkty jsou podle výrobce pouze z přírodních materiálů – bez použití chemických a jiných škodlivých látek. Klíčovými surovinami jsou bambus, len, sója, kukuřice, mořské řasy, lempur a aloé.

Cena: 16 490 Kč
Výrobce: Magniflex
Kde ji seženete: mafniflex.cz

Zbavte se bolesti**Cefar easy**

Podle výrobce pomůže od ztuhlých svalů a výrazně zkrátí dobu rekonvalescence natažených a přetažených svalů. Obsahuje masážní programy a především programy na redukci bolesti zad, krčních svalů a ramen.

Cena: 3162 Kč
Výrobce: Cefar
Kde ho seženete: compex-sport.cz

**THAJSKÉ MASÁŽE****SLEVA jen pro vás!**

Čtenáři Blesku zdraví získají ke každé zakoupené masáži 30 minut navíc zdarma!

Thajská masáž spočívá v působení síly na tlakové body, uvolňuje svaly, klouby, šlachy a chodidla, natahuje páteř a přináší tělu celkové fyzické a psychické uvolnění.

Více na sabai.cz

SPECIAL GUEST CERTIFICATE

30 minut zdarma
pro BLESK Zdraví ke každé zakoupené hodinové masáži v SABAI Černá růže do 31. 12. 2009

sabai
ČERNÁ RŮŽE

PRO CELOU RODINU**Digitální tlakoměr****Tensoval comfort s adaptérem**

Umožňuje spolehlivé měření nejen u lidí se slabými ozvami pulzu či poruchami srdečního rytmu, ale hodí se také pro preventivní domácí měření krevního tlaku.

Cena: 1756 Kč
Výrobce: Hartmann-RICO a.s.
Kde ho seženete: ve zdravotnických potřebách



y na vánoční dárky

ěšte své blízké i jejich zdraví

Vánoce už klepou na dveře. Pořád ještě nevíte, co nadělit pod stromeček svým nejbližším? Dejte jim zdraví! Máme pro vás několik nápadů, jak to udělat.

Magnetické náramky

Z ACTIVE

Náramky snižují úroveň kladných iontů v lidském těle, které se vytvářejí ze stresu, působením UV záření a elektronických zařízení, jako jsou například mobilní telefony, počítače a další.

Cena: 599 Kč
Výrobce: Colantotte
Kde ho seženete: trionz.cz

PRO VAŠE NOHY A RUCE

Parafínová vana

Známý trend v kosmetických salonech se hodí i pro domácí použití. Prospěšný pro ruce a nohy. Parafínový vosk obsahuje kolagen, vitaminy, bělicí extrakt a zabraňuje tvorbě vrásek.

Cena: 1302 Kč
Kde ho seženete: eniinails.com



DÁREK PRO MUŽE

Prostenal

Tento doplněk stravy je podle výrobce účinným řešením na potíže s prostatou.

Cena: 585 Kč/90 tobolek
Výrobce: Wallmark
Kde ho seženete: v lékárně



Relaxační pavouk

Jemnou masáží odstraní tlak, bolest a napětí hlavy. Navodí příjemný pocit celkového uvolnění a relaxace. Vychází z dávných poznatků tradiční čínské medicíny.

Cena: 159 Kč
Distribuce: Relaxlife
Kde ho seženete: relaxlife.cz

Digitální váha nejen pro diabetiky

Přístroj rozezná nutriční a energetické hodnoty pro 1000 potravin a má paměť pro uložení naměřených hodnot.

Cena: 1495 Kč
Výrobce: Beurer DS81
Kde ho seženete: beurer.cz



LÉČBA MRAZEM A POBYT V SOLNÉ JESKYNĚ

Balzám
pro tělo
a duši

SLEVA jen pro vás!

Čtenáři Blesku zdraví získají 20% slevu na zde zakoupené vánoční poukázky v poláriu a solných jeskyních!

Ceník:
Kombinace polária i solné jeskyně 390 Kč/1 osoba, 780 Kč/2 osoby
solná jeskyně 160 Kč/1 osoba-permanentka 10 vstupů/1250 Kč
polárium 360 Kč/1 osoba permanentka 10 vstupů/3300 Kč
Více na kryocentrum.cz

20% SLEVA
pro vás!

dárková poukázka

1 x kombinace
polarium / solná jeskyně

Předložte tuto poukázku v Kryocentru,
Praha 4, Imrychova 27

KryoCENTRUM