



prosinec 2009

62Kč/86Sk/2,85€

domov

design & architektura & styl

DÁREK PRO PŘEDPLATITELE
LUXUSNÍ PARFÉM

SLAVÍME 50 LET!
HRAJTE S NÁMI O CENY
V HODNOTĚ 300 000 KČ

Domácí fitness

– žebřiny ve skříni at

Zateplení domo

Vánoční speciá

návody na dekorac

praktické dárk

sváteční recep

Návštěva v lof

OBLÍBENÁ
MALÁ KUCHYNĚ

– co všechno se do ní vejde



9 770012 536002

12

bydlení **OK**.cz

váš užitečný
pomocník

Internetový portál o bydlení,
který vám usnadní život

bydlení **OK**.cz

www.bydleniok.cz www.bydleniok.cz www.bydleniok.cz

EURO®

JORDÁN s.r.o.

Držitel certifikátů ISO 9001:2001 a ISO 14001:2005

Firma Euro-Jordán, s.r.o. je jedním z největších výrobců plastových a hliníkových oken, vstupních dveří, žaluzií, sítí proti hmyzu, zimních zahrad a zateplování fasád v České republice. Její působnost naleznete i na mezinárodních trzích, jako je Slovensko a Rumunsko. Chod firmy zajišťuje cca 700 zaměstnanců, a to od zaměření až po realizaci. Výroba je realizována nejmodernějšími stroji řízenými PC, jež zamezují vzniku chyb lidským faktorem.

V lednu 2009 byla zahájena nová výroba izolačních dvojskel a trojskel špičkovou technologií Super Spacer, která je jedinou v ČR. Tato převratná technologie Vám zaručí nejlepší vlastnosti Vašich oken!

Super Spacer®

www.eurojordan.com

Informace zdarma: 800 100 964

Není polštář jako polštář

Vhodně zvolená matrace a polštář patří bezesporu k nejdůležitějším prostředkům pro kvalitní odpočinek a vydatný spánek. Občas jsme ale nuceni přespát na lůžku, které má k tomu ideálnímu daleko. Ať už jsme těmi, které čeká noc na gauči u přátel, nebo těmi, kteří jako hostitelé ukládají svou návštěvu na provizorní nafukovací přistýlku, měli bychom vědět, že i tak můžeme dbát na to, aby ranní probuzení nedoprovázely bolesti zad a pocit rozlámanosti.



Stejně jako můžeme říci, že není matrace jako matrace, je potřeba si uvědomit, že i mezi polštáři je propastný rozdíl. Ortopedi doporučují takové, které mají schopnost během spánku zajistit správnou a přirozenou polohu hlavy a krku. Používání polštáře, který se přizpůsobí fyzickému zakřivení mezi krkem a rameny, napomáhá opoře hlavy a tím podporuje relaxaci páteře. To, co nám neposkytne nevhodná matrace, můžeme alespoň částečně dohánět výběrem dobrého polštáře. V případě správně zvolené matrace tím dokonce kvalitu spánku znásobíme.

Pro výrobu polštářů využívá společnost Magniflex nejmodernější technologie při zpracování jedinečných materiálů a surovin. Výsledkem jsou ortopedické polštáře z patentovaných viskoelastických paměťových pěn se schopností přizpůsobit se jakémukoliv tvaru a zatížení.

Polštáře řady Magniflex a Pierre Cardin jsou vyráběny ve čtyřech základních tvarech s potahem Coolmax, který dokáže velice rychle rozptýlit tělesné teplo a vlhkost, a vytváří tak vhodné prostředí pro relaxaci.



Polštáře řady Geoethic jsou obohaceny o uklidňující a ozdravné esence z Aloe vera nebo sóji, které se při kontaktu s tělem uvolňují. Potahy tvoří látky z mořských řas nebo sóji, bohaté na vitamíny a minerály napomáhající regeneraci buněk.

Rada na závěr: K matraci vždy vybírejte vhodný polštář. Vaše páteř musí být při spaní na zádech a na boku v optimální poloze.

Cena: od 1.690 Kč do 2.690 Kč

www.magniflex.cz