

# BYDLENÍ

A BUDETE SE TĚŠIT DOMŮ...

ZÁŘÍ 2009 • 59 Kč / 2,99 € / 90 Sk

**Regály a police**  
levné • šikovné • barevné

**SPLNĚNÝ SEN**  
Ovčí bio farma  
s penzionem

**NAŠE NÁVŠTĚVY**

- Moderní dům z bambusu
- Byt 3+1 v retro stylu
- Zahrada uprostřed města

**DÁREK**  
**DVD VINOHRANÍ**

**LEVNÉ  
TOPENÍ  
2009**  
tipy • rady  
novinky

*Aranzujeme  
hortenzie*

**Čtyři proměny  
pro vaši ložnici**



**RADĚJI NÍZKOENERGETICKÝ, NEBO PASIVNÍ DŮM? VÍCE NA ST**



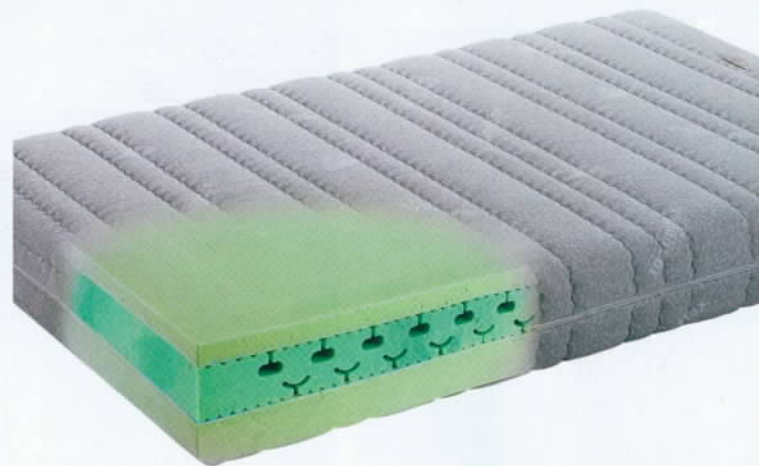
## 17 Krabice zdobí pod stolem

Nápadité úložné prostory vytvoříte pomocí krabic (26x26x38 cm, 936 Kč/ks, CAR). Věci máte úhledně uklizené a přitom stále po ruce. Dekorativní čela krabic ožíví bíle natřený stůl a ladí s květinovým pojetím celého pokoje.

**SVĚŽÍ PASTELOVÉ** ladění se zámeckými prvky se hodí pro romantickou obyvatelku, která teprve čeká na svého „prince“. Při zařizování může dát plný průchod typicky ženskému pojetí prostoru. Postel s nebesy 200x172x212 cm, 10 500 Kč (CAR), látka na nebesa MUSICAL, š. 300 cm, 1 100 Kč/m (SAUM & VIEBAHN), puř APACHE, 3 380 Kč (JAN KURTZ), koberec WILTON (HABITAT), tapeta TENUE DE SOIRÉE, role 10 m, 7 540 Kč (ELITIS)

## 18 Nápad k napodobení

Efektním dekoráterským tipem je povlečení polštářů bez zipů i knoflíků. Polštář zabalíte do dvakrát tak velkého čtverce látky, který má na vrcholech příšité tkaničky. Ty svážete dohromady a je hotovo!



# Desatero koupě nové matrace

Neexistuje žádný jiný produkt, s nímž by naše tělo bylo v kontaktu 8 hodin denně, 365 dní v roce. Blahodárné účinky vydatného spánku a plné regenerace organismu máte ve svých rukou. Vyvarujte se deseti hrubých chyb, myslete na své zdraví:

### 1. Pozor na zdravotní nezávadnost.

Nejlepší výrobci nechávají výrobky certifikovat v nezávislých laboratořích. Nechte si ukázat nezávislý certifikát. Ochrání vás před rizikem spánku na chemických barvách v pěnách a potahu a na chemických lepidlech.

**2. Pozor na alergeny.** Pružinové matrace jsou rájem pro roztokoče. Jejich exkrementy se při ulehnutí a otočení na matraci vyfouknou do vzduchu a vy je vdechujete. Nebezpečné alergeny vznikají i při zatvrdnutí povrchové vrstvy matrací z nekvalitního latexu, který začne prášit. Žádejte antialergické a hypoalergenní výrobky, které dokonce působí na určité typy alergií během spánku hojivě.

**3. Pozor na příliš tvrdé matrace,** vyvolávající tlakové body, a tím i časté otáčení během spánku. Stlačení pružinového péra vahou těla vyvolává stejný protitlak, tělo se tlaku a riziku proleženiny brání a člověk se až 80x za noc pohne či obrátí. Špičkové paměťové pěny snižují počet pohybů na 20. Spánek je tak hlubší a vydatnější. Žádejte matrace s certifikací „Zdravotní produkt první kategorie v rámci EU“.

**4. Pozor na záruky na neproležení.** Na trhu jsou pěnové matrace s nízkou nosností a jen dvouletou zárukou. Stačí přibrat a matraci prolehnete. Žádejte matrace s nosností 130–150 kg a zárukou proti proležení 8–10 let.

### 5. Pozor na potah matrace.

Musí výborně odvádět pot, být antibakteriální a vyrobený z hojivých přírodních produktů. Žádejte potahy z čistých přírodních vláken – bavlněných, bambusových, sojových, kukuřičných nebo z mořských řas.

**6. Pozor na prach a špínu v nových matracích.** Špičkové matrace se k vám dostanou v hygienickém, vakuovém balení z čistého výrobního procesu. Žádejte, aby výrobci měli ISO certifikaci 9000 na nezávadnost a čistotu výrobního procesu.

**7. Pozor na doporučení lékařů.** Ve správné matraci se kloubí doporučení anatoma, ortopeda, alergologa, kožního lékaře, chiropraktika, specialisty na proleženiny a na poruchy spánku. Vyžadujte kvalitně navržené matrace a špičkové odborné znalosti prodávaců.

**8. Pozor na vhodný polštář.** Vaše páteř musí být při spánku na zádech i na boku v optimální poloze. Otestujte matraci společně s vhodným polštářem z kvalitní paměťové pěny.

**9. Pozor na soulad s partnerem.** Požadavky na tuhost a anatomickou podporu lidského těla jsou trochu jiné u žen a mužů. Vyžadujte produkty nabízející optimální komfort pro oba.

**10. Pozor na zdraví!** Na něm rozhodně nešetřete. Myslete na prevenci. Pokud zjistíte problémy v důsledku nesprávné volby, je už většinou pozdě.

Všechny tyto aspekty plně zvažuje společnost MAGNIFLEX, největší italský výrobce s 50letou tradicí, leader v oboru zdravého spánku, který exportuje do 45 nejnáročnějších trhů na světě. Od letošního roku mezi ně patří i Česká republika. Více na [www.magniflex.cz](http://www.magniflex.cz) nebo u autorizovaných prodejců.